**jadłospis od 05.09.2021 do 09.09.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****05.09.2022r** | **Wtorek****06.09.2022r** | **Środa****07.09.2022r.** | **Czwartek****08.09.2022r** | **Piątek****09.09.2022r** |
| **Śniadania** | Platki kukurydziane na mlekupieczywo mieszane z masłempowidłamiódherbata rumiankowagruszka | Pieczywo mieszane z masłemser żółtypolędwica sopockanatka pietruszkiogórek świeży, rzodkiewkadżemKawa na mleku/ herbataarbuz | owsianka na mleku z żurawinąbułka paryskaNutella-wyrób własnyserek ALMETTE,natka pietruszkiHerbatajabłko | Pieczywo mieszane z masłemWędlina drobiowa i wieprzowapasta z makreli z natką pietruszkipomidor, rzodkiewka, szczypior, sałataBawarka/ herbatamarchewka do pochrupania | Chleb wiejski z masłemPasta twarogowa ze szczypiorkiemKonfiturakakao / herbatajabłko |
| **Obiady** | Zupa ryżowaziemniakipulpeciki w sosie pomidorowymfasolka szparagowa,surówka z pora, marchewki i jabłkakompot owocowy | Zupa marchewkowa z ziemniakamiZiemniakigulasz drobiowy w sosie własnymwarzywa mixnapój cytrynowo-miętowy z miodem | Kapuśniak ze świeżej kapusty z pomidoramimix kaszKuleczki mięsne wieprzowe w sosie pieczeniowymsałatka z ogórka kiszonegoKompot rabarbarowy | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakamiZiemniakikotlet drobiowy panierowanySos własnysałata z koperkiem i oliwąkompot jabłkowy z mieta | Zupa owocowa z makaronemZiemniakikotlet rybnysos pomidorowymsurówka z kiszonej kapustywoda z miętą cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Bułeczki drożdżowe ze śliwką i kruszonkąjabłkoHerbata | Ciasteczka maślanesok przecierowy (jabłko, gruszka, banan) | Kisiel na gęsto z jogurtemnaturalnymgorzka czekoladaherbata | Babka cytrynowagruszkaherbata jaśminowa | Placuszki proszkowe z jabłkiem i cukrem pudremherbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 12.09.2021 do 16.09.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****12.09.2022r** | **Wtorek****13.09.2022r** | **Środa****14.09.2022r.** | **Czwartek****15.09.2022r** | **Piątek****16.09.2022r** |
| **Śniadania** | Bułka grahamka/ bułka paryska z masłemmiódPowidłamleko/Herbata z cytrynąbanan | Pieczywo mieszane z masłemParówka z wodyKeczup,Natka pietruszkidżemKawa na mleku/ herbatagruszka | Zupa mleczna z kaszą manną i żurawinąPieczywo z masłemPasztet wieprzowy z warzywami-wyrób własnyOgórek kiszony, natkaherbata | Chleb wiejski z masłemJajko gotowaneWędlina z indykaszynka wieprzowasałatka z pomidora, se mozarella, cebulkaBawarka/herbatamarchewka | Pieczywo z masłemjajecznica ze szczypiorkiemkonfituraKakao/Herbataarbuz |
| **Obiady** | Zupa kalafiorowamakaron spaghetti z sosem bolognezefasolka szparagowa zółtanapój miodowo-cytrynowy | Zupa krupnik z ziemniakamiziemniaki z soczewicąbitka wieprzowa w sosie własnymsalatka szwedzkaburaczkikompot śliwkowy | Rosół z warzywamiZiemniakiroladka drobiowa z marchewkąsos własnysałatka z ogórka kiszonego, kukurydzy i cebulkiKompot jabłkowy z miętą | Zupa buraczkowa z ziemniakamipierogi leniwe z masełkiem z cynamonem i cukremmarchewka z cytryna i jabłkiemNapój miodowo-cytrynowy | Zupa ziemniaczanaZiemniakipulpety rybneSos sos pomidorowysurówka wielowarzywnanapój cytrynowo-miodowy z goździkiem |
| **Podwieczorek** | Sałatka owocowaciasteczka be-beHerbata | Biszkopt z jabłkiemherbata ziołowa | Ptasie mleczko cytrynowegorzka czekoladaHerbata | Mus śliwkow-bananowyrurka waflowaherbata | Rogaliki z marmoladą ilukremjabłkoherbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**