**jadłospis od 05.09.2021 do 09.09.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **05.09.2022r** | **Wtorek**  **06.09.2022r** | **Środa**  **07.09.2022r.** | **Czwartek**  **08.09.2022r** | **Piątek**  **09.09.2022r** |
| **Śniadania** | Platki kukurydziane na mleku  pieczywo mieszane z masłem  powidła  miód  herbata rumiankowa  gruszka | Pieczywo mieszane z masłem  ser żółty  polędwica sopocka  natka pietruszki  ogórek świeży, rzodkiewka  dżem  Kawa na mleku/ herbata  arbuz | owsianka na mleku z żurawiną  bułka paryska  Nutella-wyrób własny  serek ALMETTE,  natka pietruszki  Herbata  jabłko | Pieczywo mieszane z masłem  Wędlina drobiowa i wieprzowa  pasta z makreli z natką pietruszki  pomidor, rzodkiewka, szczypior, sałata  Bawarka/ herbata  marchewka do pochrupania | Chleb wiejski z masłem  Pasta twarogowa ze szczypiorkiem  Konfitura  kakao / herbata  jabłko |
| **Obiady** | Zupa ryżowa  ziemniaki  pulpeciki w sosie pomidorowym  fasolka szparagowa,  surówka z pora, marchewki i jabłka  kompot owocowy | Zupa marchewkowa z ziemniakami  Ziemniaki  gulasz drobiowy w sosie własnym  warzywa mix  napój cytrynowo-miętowy z miodem | Kapuśniak ze świeżej kapusty z pomidorami  mix kasz  Kuleczki mięsne wieprzowe w sosie pieczeniowym  sałatka z ogórka kiszonego  Kompot rabarbarowy | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami  Ziemniaki  kotlet drobiowy panierowany  Sos własny  sałata z koperkiem i oliwą  kompot jabłkowy z mieta | Zupa owocowa z makaronem  Ziemniaki  kotlet rybny  sos pomidorowym  surówka z kiszonej kapusty  woda z miętą cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Bułeczki drożdżowe ze śliwką i kruszonką  jabłko  Herbata | Ciasteczka maślane  sok przecierowy (jabłko, gruszka, banan) | Kisiel na gęsto z jogurtem  naturalnym  gorzka czekolada  herbata | Babka cytrynowa  gruszka  herbata jaśminowa | Placuszki proszkowe z jabłkiem i cukrem pudrem  herbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 12.09.2021 do 16.09.2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **12.09.2022r** | **Wtorek**  **13.09.2022r** | **Środa**  **14.09.2022r.** | **Czwartek**  **15.09.2022r** | **Piątek**  **16.09.2022r** |
| **Śniadania** | Bułka grahamka/ bułka paryska z masłem  miód  Powidła  mleko/Herbata z cytryną  banan | Pieczywo mieszane z masłem  Parówka z wody  Keczup,  Natka pietruszki  dżem  Kawa na mleku/ herbata  gruszka | Zupa mleczna z kaszą manną i żurawiną  Pieczywo z masłem  Pasztet wieprzowy z warzywami-wyrób własny  Ogórek kiszony, natka  herbata | Chleb wiejski z masłem  Jajko gotowane  Wędlina z indyka  szynka wieprzowa  sałatka z pomidora, se mozarella, cebulka  Bawarka/herbata  marchewka | Pieczywo z masłem  jajecznica ze szczypiorkiem  konfitura  Kakao/Herbata  arbuz |
| **Obiady** | Zupa kalafiorowa  makaron spaghetti z sosem bologneze  fasolka szparagowa zółta  napój miodowo-cytrynowy | Zupa krupnik z ziemniakami  ziemniaki z soczewicą  bitka wieprzowa w sosie własnym  salatka szwedzka  buraczki  kompot śliwkowy | Rosół z warzywami  Ziemniaki  roladka drobiowa z marchewką  sos własny  sałatka z ogórka kiszonego, kukurydzy i cebulki  Kompot jabłkowy z miętą | Zupa buraczkowa z ziemniakami  pierogi leniwe z masełkiem z cynamonem i cukrem  marchewka z cytryna i jabłkiem  Napój miodowo-cytrynowy | Zupa ziemniaczana  Ziemniaki  pulpety rybne  Sos sos pomidorowy  surówka wielowarzywna  napój cytrynowo-miodowy z goździkiem |
| **Podwieczorek** | Sałatka owocowa  ciasteczka be-be  Herbata | Biszkopt z jabłkiem  herbata ziołowa | Ptasie mleczko cytrynowe  gorzka czekolada  Herbata | Mus śliwkow-bananowy  rurka waflowa  herbata | Rogaliki z marmoladą i  lukrem  jabłko  herbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**