**jadłospis od 14.11.2022 do 25.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **14.11.2022r** | **Wtorek**  **15.11.2022r** | **Środa**  **16.11.2022r.** | **Czwartek**  **17.11.2022r** | **Piątek**  **18.11.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z kaszą manną i żurawiną  bułka grahamka z masłem  pomidor, szczypiorek  konfitura  herbata  plaster pomarańcza | Pieczywo mieszane z masłem  pasta buraczkowa  Kiełbasa krakowska sucha  Ogórek kiszony  natka pietruszki  powidła  Kawa na mleku/ herbata  banan | Zupa mleczna z kluskami lanymi  Pieczywo mieszane z masłem  Wędlina drobiowa  ogórek, szczypiorek  konfitura  Herbata  jabłko | Pieczywo mieszane z masłem  pasta z soczewicy  szynka pieczona- wyrób własny,  sałata, szczypiorek, ogórek kiszony,  pomidor z mozzarellą  dżem  Bawarka/ herbata | Pieczywo z masłem  Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem  powidła,  Kakao/herbata  jabłko |
| **Obiady** | Zupa jarzynowa z ziemniakami  Makaron spaghetti z sosem bolognezze  napój cytrynowy z miętą | Zupa pomidorowa z makaronem  Ziemniaki  sos własny  pierś z kurczaka w sezamie  surówka wielowarzywna  Kompot jabłkowy z imbirem | Zupa bulionowa z warzywami  Ziemniaki z soczewicą  Zraziki z marchewką  Sos własny  Buraczki  Ogórek kiszony cząstka  kompot gruszkowy | Zupa ogórkowa z ziemniakami  Ryz curry  Gulasz z kurczaka  mix warzyw  kompot | Zupa owocowa  Ziemniaki  medaliony rybne z warzywami  sos pomidorowy  sałatka szwedzka o ogórka kiszonego  woda z cytryną i miętą |
| **Podwieczorek** | Sok przecierowy (jabłko, marchew , banan)  Ciasteczka kruche | Budyń czekoladowy  mandarynka  herbata owocowa | Babka marmurkowa  banan  herbata miętowa | Mus jabłkowy  rurka waflowa  herbata rumiankowa | Ciasto marchewkowe z cukrem pudrem  gruszka, Herbata |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 21.11.2022 do 25.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **21.11.2022r** | **Wtorek**  **22.11.2022r** | **Środa**  **23.11.2022r.** | **Czwartek**  **24.11.2022r** | **Piątek**  **25.11.2022r** |
| **Śniadania** | Płatki kukurydziane na mleku  Bułka paryska z masłem  Serek ALMETTE, natka pietruszki  Dżem  Herbata  plaster pomarańczy | Kanapki kolorowe  pieczywo mieszane (szynka wieprzowa, jajko gotowane, ogórek, sałata, szczypiorek)  powidła  Kawa na mleku/ herbata  jabłko | Owsianka z żurawiną  Pieczywo mieszane z masłem  pasztet drobiowy-wyrób własny  konfitura  herbata  gruszka | Pieczywo z masłem  plaster sera białego  Wędlina wieprzowa  Ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, szczypiorek  sałatka z ryżem i kurczakiem  dżem  Bawarka/herbata | Pieczywo z masłem  paprykarz-wyrób własny  Natka pietruszki  Ogórek kiszony  powidła,  Herbata z cytryną  papryka do pochrupania |
| **Obiady** | Zupa kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty z pomidorami i ziemniakami  kasza pęczak  pulpet wieprzowy w sosie jarzynowym  ogórek kiszony cząstka  kompot wieloowocowy | Krem z buraka  Ziemniaki puree  Pałeczka z kurczaka  Sos własny  Groszek, marchewka  kompot wieloowocowy | Rosół z makaronem  Ziemniaki  Gołąbki  Sos pomidorowy  Fasolka szparagowa  Kompot jabłkowy z imbirem | Zupa brokułowa  Ziemniaki  Kotlet schabowy panierowany  Sos własny  buraczki na ciepło  Kompot owocowy | Zupa grochówka z ziemniakami  Naleśniki z twarogiem/ dżemem truskawkowym i polewą czekoladową  Woda z cytryną, miodem i goździkiem |
| **Podwieczorek** | Deser kisiel/budyń  czekolada gorzka  Herbata | Biszkopt z jabłkiem  herbata z cytryną | Galaretka z brzoskwinią i bitą śmietaną  herbata | Gofry z cukrem pudrem  plaster pomarańczy  Herbata lipowa | Kakao  chałka z masłem |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**