**jadłospis od 14.11.2022 do 25.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****14.11.2022r** | **Wtorek****15.11.2022r** | **Środa****16.11.2022r.** | **Czwartek****17.11.2022r** | **Piątek****18.11.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z kaszą manną i żurawinąbułka grahamka z masłempomidor, szczypiorekkonfituraherbataplaster pomarańcza | Pieczywo mieszane z masłempasta buraczkowaKiełbasa krakowska suchaOgórek kiszonynatka pietruszkipowidłaKawa na mleku/ herbatabanan | Zupa mleczna z kluskami lanymiPieczywo mieszane z masłemWędlina drobiowaogórek, szczypiorekkonfituraHerbatajabłko | Pieczywo mieszane z masłempasta z soczewicyszynka pieczona- wyrób własny,sałata, szczypiorek, ogórek kiszony,pomidor z mozzarellądżemBawarka/ herbata | Pieczywo z masłemJajecznica na maśle ze szczypiorkiempowidła,Kakao/herbatajabłko |
| **Obiady** | Zupa jarzynowa z ziemniakamiMakaron spaghetti z sosem bolognezzenapój cytrynowy z miętą | Zupa pomidorowa z makaronemZiemniakisos własnypierś z kurczaka w sezamiesurówka wielowarzywnaKompot jabłkowy z imbirem | Zupa bulionowa z warzywamiZiemniaki z soczewicąZraziki z marchewkąSos własnyBuraczkiOgórek kiszony cząstkakompot gruszkowy | Zupa ogórkowa z ziemniakamiRyz curryGulasz z kurczakamix warzywkompot | Zupa owocowaZiemniakimedaliony rybne z warzywamisos pomidorowysałatka szwedzka o ogórka kiszonegowoda z cytryną i miętą |
| **Podwieczorek** | Sok przecierowy (jabłko, marchew , banan)Ciasteczka kruche | Budyń czekoladowymandarynkaherbata owocowa | Babka marmurkowabananherbata miętowa | Mus jabłkowyrurka waflowaherbata rumiankowa | Ciasto marchewkowe z cukrem pudremgruszka, Herbata |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 21.11.2022 do 25.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****21.11.2022r** | **Wtorek****22.11.2022r** | **Środa****23.11.2022r.** | **Czwartek****24.11.2022r** | **Piątek****25.11.2022r** |
| **Śniadania** | Płatki kukurydziane na mlekuBułka paryska z masłemSerek ALMETTE, natka pietruszkiDżemHerbataplaster pomarańczy | Kanapki kolorowepieczywo mieszane (szynka wieprzowa, jajko gotowane, ogórek, sałata, szczypiorek)powidłaKawa na mleku/ herbatajabłko | Owsianka z żurawinąPieczywo mieszane z masłempasztet drobiowy-wyrób własnykonfituraherbatagruszka | Pieczywo z masłemplaster sera białegoWędlina wieprzowaOgórek kiszony, rzodkiewka, sałata, szczypioreksałatka z ryżem i kurczakiemdżemBawarka/herbata | Pieczywo z masłempaprykarz-wyrób własnyNatka pietruszkiOgórek kiszonypowidła,Herbata z cytrynąpapryka do pochrupania |
| **Obiady** | Zupa kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty z pomidorami i ziemniakamikasza pęczakpulpet wieprzowy w sosie jarzynowymogórek kiszony cząstkakompot wieloowocowy | Krem z burakaZiemniaki pureePałeczka z kurczakaSos własnyGroszek, marchewkakompot wieloowocowy | Rosół z makaronemZiemniakiGołąbkiSos pomidorowyFasolka szparagowaKompot jabłkowy z imbirem | Zupa brokułowaZiemniakiKotlet schabowy panierowanySos własnyburaczki na ciepłoKompot owocowy | Zupa grochówka z ziemniakamiNaleśniki z twarogiem/ dżemem truskawkowym i polewą czekoladowąWoda z cytryną, miodem i goździkiem |
| **Podwieczorek** | Deser kisiel/budyńczekolada gorzkaHerbata | Biszkopt z jabłkiemherbata z cytryną | Galaretka z brzoskwinią i bitą śmietanąherbata | Gofry z cukrem pudremplaster pomarańczyHerbata lipowa | Kakaochałka z masłem |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**