**jadłospis od 18.07.2022 do 22.07.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****18.07.2022r** | **Wtorek****19.07.2022r** | **Środa****20.07.2022r.** | **Czwartek****21.07.2022r** | **Piątek****22.07.2022r** |
| **Śniadania** | Rogal pszenny z masłemserek waniliowypowidłakakao/herbatatruskawka | Pieczywo z masłemNatka pietruszkiParówka z wodyKeczup,Kawa na mleku/ herbataMarchewka | Płatki Kukurydziane na mlekuChleb wiejski z masłemRzodkiewka, szczypiorekHerbatakalarepka | Pieczywo z masłemWędlina wieprzowaJajko gotowaneNatka pietruszkipomidorBawarka/ herbata | Bułka maślana z masłemKonfituramiódkawa na mleku/ herbatatruskawka |
| **Obiady** | Barszcz czerwony z ziemniakamiplacuszki twarogowe z cukrem pudremNapój cytrynowo-miętowy z miodem | Zupa pomidorowa z makaronemZiemniakiKurczak KFCSos czosnkowySałata z oliwą,Kompot | Rosół z warzywamiZiemniakiGołąbki meksykańskiSos pomidorowyWoda z miodem i cytryną | Zupa marchwianka z ziemniakamiKasza mixBitka wieprzowa w sosie własnymogórek kiszonykompot | Kapuśniak z pomidorami i ziemniakamiPierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonemMarchewka z cytrynąkompot wieloowocowy |
| **Podwieczorek** | Kanapki z masłemwędlina wieprzowa, sałata, ogórek małosolnyszczypiorekherbata | Babka cytrynowaherbata | Kanapki kolorowe(jajko, wędlina, wieprzowa,sałata , ogórek świeży, szczypiorek,herbata | Lodyherbata ziołowa | Arbuzciastka z czarnuszkąHerbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 25.07.2022 do 29.07.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****25.07.2022r** | **Wtorek****26.07.2022r** | **Środa****27.07.2022r.** | **Czwartek****28.07.2022r** | **Piątek****29.07.2022r** |
| **Śniadania** | Bulka grahamka/ śniadaniowaPomidor, szczypiorek,konfituraHerbatatruskawka | Kanapki kolorowePieczywo z masłemwędlina wieprzowa, jajko gotowane, sałata, szczypiorek, pomidortogórek małosolnynatka pietruszkidżemKawa na mleku/ herbatamarchewka | Pieczywo mieszane z masłemserek ALMETTEpowidłakakao / herbatatruskawka | Pieczywo z masłemWędlinąsałata, szczypiorek, pomidor,pasta z soczewicynatka pietruszkiBawarka/herbata | Pieczywo z masłempasta jajeczna ze szczypiorkiemKawa na mleku/herbatamarchewka |
| **Obiady** | Barszcz ukraiński z ziemniakamiRyż zapiekany z jabłkiem i śmietanąWoda z cytryną i miętą | Zupa krupnikZiemniakiKotlet mielonysos włąsnyGroszek, marchewkakompot | Zupa neopolitanskaziemniakiKuleczki mięsneSos pieczeniowyPlaster buraka czerwonego,Kompot | Zupa wiekowarzywna z ziemniakamiKopytkaGulasz wieprzowy z warzywamiogórek małosolnyKompot | Zupa ogórkowa z ziemniakamimakaron z twarogiem i masłemkompot |
| **Podwieczorek** | Mus truskawkowo-bananowywafelekHerbata rumiankowa | Biszkopt z truskawką i cukrem pudremherbata | Ciasteczka owsianebanan 1/2Herbata | Wafle przekładane marnoladaherbata jaśminowa | LodyCzekoladaherbata |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**