**jadłospis od 18.07.2022 do 22.07.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **18.07.2022r** | **Wtorek**  **19.07.2022r** | **Środa**  **20.07.2022r.** | **Czwartek**  **21.07.2022r** | **Piątek**  **22.07.2022r** |
| **Śniadania** | Rogal pszenny z masłem  serek waniliowy  powidła  kakao/herbata  truskawka | Pieczywo z masłem  Natka pietruszki  Parówka z wody  Keczup,  Kawa na mleku/ herbata  Marchewka | Płatki Kukurydziane na mleku  Chleb wiejski z masłem  Rzodkiewka, szczypiorek  Herbata  kalarepka | Pieczywo z masłem  Wędlina wieprzowa  Jajko gotowane  Natka pietruszki  pomidor  Bawarka/ herbata | Bułka maślana z masłem  Konfitura  miód  kawa na mleku/ herbata  truskawka |
| **Obiady** | Barszcz czerwony z ziemniakami  placuszki twarogowe z cukrem pudrem  Napój cytrynowo-miętowy z miodem | Zupa pomidorowa z makaronem  Ziemniaki  Kurczak KFC  Sos czosnkowy  Sałata z oliwą,  Kompot | Rosół z warzywami  Ziemniaki  Gołąbki meksykański  Sos pomidorowy  Woda z miodem i cytryną | Zupa marchwianka z ziemniakami  Kasza mix  Bitka wieprzowa w sosie własnym  ogórek kiszony  kompot | Kapuśniak z pomidorami i ziemniakami  Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem  Marchewka z cytryną  kompot wieloowocowy |
| **Podwieczorek** | Kanapki z masłem  wędlina wieprzowa, sałata, ogórek małosolny  szczypiorek  herbata | Babka cytrynowa  herbata | Kanapki kolorowe  (jajko, wędlina, wieprzowa,sałata , ogórek świeży, szczypiorek,  herbata | Lody  herbata ziołowa | Arbuz  ciastka z czarnuszką  Herbata lipowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 25.07.2022 do 29.07.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **25.07.2022r** | **Wtorek**  **26.07.2022r** | **Środa**  **27.07.2022r.** | **Czwartek**  **28.07.2022r** | **Piątek**  **29.07.2022r** |
| **Śniadania** | Bulka grahamka/ śniadaniowa  Pomidor, szczypiorek,  konfitura  Herbata  truskawka | Kanapki kolorowe  Pieczywo z masłem  wędlina wieprzowa, jajko gotowane, sałata, szczypiorek, pomidort  ogórek małosolny  natka pietruszki  dżem  Kawa na mleku/ herbata  marchewka | Pieczywo mieszane z masłem  serek ALMETTE  powidła  kakao / herbata  truskawka | Pieczywo z masłem  Wędliną  sałata, szczypiorek, pomidor,  pasta z soczewicy  natka pietruszki  Bawarka/herbata | Pieczywo z masłem  pasta jajeczna ze szczypiorkiem  Kawa na mleku/herbata  marchewka |
| **Obiady** | Barszcz ukraiński z ziemniakami  Ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną  Woda z cytryną i miętą | Zupa krupnik  Ziemniaki  Kotlet mielony  sos włąsny  Groszek, marchewka  kompot | Zupa neopolitanska  ziemniaki  Kuleczki mięsne  Sos pieczeniowy  Plaster buraka czerwonego,  Kompot | Zupa wiekowarzywna z ziemniakami  Kopytka  Gulasz wieprzowy z warzywami  ogórek małosolny  Kompot | Zupa ogórkowa z ziemniakami  makaron z twarogiem i masłem  kompot |
| **Podwieczorek** | Mus truskawkowo-bananowy  wafelek  Herbata rumiankowa | Biszkopt z truskawką i cukrem pudrem  herbata | Ciasteczka owsiane  banan 1/2  Herbata | Wafle przekładane marnolada  herbata jaśminowa | Lody  Czekolada  herbata |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**