**jadłospis od 19.09.2022 do 23.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****19.09.2022r** | **Wtorek****20.09.2022r** | **Środa****21.09.2022r.** | **Czwartek****22.09.2022r** | **Piątek****23.09.2022r** |
| **Śniadania** | Płatki kukurydziane na mlekupieczywo mieszane z masłempomidor, szczypiorekdżemherbata z cytrynąjabłko | Pieczywo mieszane z masłemSer żółty,szynka białaOgórek małosolny,natka pietruszkipowidłaKawa na mleku/ herbatabanan | Zupa mleczna zacierkabułka paryska z masłempierś z kurczakaRzodkiewka, szczypiorekkonfituraHerbatagruszka | Pieczywo mieszane z masłemPasta z ciecierzycy i burakaschab pieczonypomidor, szczypiorek, sałata, ogórek kiszonydżemBawarka/ herbata | Pieczywo z masłempasta jajeczna ze szczypiorkiempowidłaKakao/herbataarbuz |
| **Obiady** | Zupa krem z brokułaziemniakikotlet mielonySos własnyBuraczki zasmażaneogórek kiszonykompot owocowy | Zupa grysikowaZiemniaki pureKurczak KFCSos czosnkowySałata z oliwą, rzodkiewką i szczypiorkiem.Marchewka gotowanaKompot owocowy | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej i słodkiej z ziemniakamiziemniakischab pieczony z marchewkąsos pieczeniowysurówka z selera i rodzynki, żurawinaWoda z miodem i cytryną | Zupa barszcz biały z ziemniakamikopytkagulasz wieprzowy z warzywamikompot owocowy | Zupa owocowa z makaronemZiemniakikotlet rybnySos pomidorowySurówka z pora z marchewki i jabłka brokuły gotowanenapój cytrynowy z miętą |
| **Podwieczorek** | Sok przecierowy (jabłko, marchew, banan)Ciasteczka owsiane | Makaron pełnoziarnisty z truskawkamiherbata | Babka marmurkowa z cukrem pudremjabłkoherbata | Galaretka owocowa z bitą śmietanączekoladaherbata | Gofry z cukrem pudremjabłkoHerbata z miodem |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie.**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 26.09.2022 do 30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****26.09.2022r** | **Wtorek****27.09.2022r** | **Środa****28.09.2022r.** | **Czwartek****29.09.2022r** | **Piątek****30.09.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z ryżemBułka grahamka z masłemserek ALMETTErzodkiewka, szczypiorekDżemkakao/Herbatabanan | Kanapki kolorowepieczywo mieszane z masłem(jajko gotowane, ser żółty, rzodkiewka, ogórek, sałata, szczypiorek)konfituraKawa na mleku/ herbatagruszka | Zupa mleczna z kluskami lanymiPieczywo mieszane z masłempasztet drobiowy-wyrób własny, ogórek, szczypiorekkonfituraherbataśliwka | Pieczywo z masłempasta z soczewicyszynka wieprzowa-wyrób własnymix sałat z pomidorkiem koktailowym i oliwkamipomidor, rzodkiewka, sałata, szczypiorekBawarka/herbata | Pieczywo z masłempasta twarogowa na słodko i ze szczypiorkiemMiódkawa inka/Herbata z cytrynąbanan |
| **Obiady** | Zupa kalafiorowa z ziemniakamiziemniakipulpeciki w sosie w sosie warzywno-pomidorowymfasolka szparagowa zielonakompot śliwkowy | Zupa ogórkowa z ziemniakamimakaron pene w sosie śmietankowym ze szpinakiem i kurczakiemkompot owocowy | Zupa neapolitańskaZiemniakiKotlet schabowy panierowanySos własnymizeriaKompot śliwkowy | Zupa żurek z ziemniakamiZiemniaki z soczewicąpieczeń rzymska z marchewkąSos własnysurówka z rzepy z jabłkiem i śmietanąFasolka szparagowaKompot | Rosół z makaronemziemniaki z soczewicąryba sos po grecku z warzywamikompot wiśniowy |
| **Podwieczorek** | Jogurt owocowy z gruszką i bananemciasteczka krucheHerbata | Kisiel na gęsto z jabłkiempałeczka kukurydzianaherbata | Biszkopt z galaretkąjabłkoherbata | Ryż z jabłkami, cukrem i cynamonemHerbata | Mufinkijabłkoherbata z cytryną |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**