**jadłospis od 19.09.2022 do 23.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **19.09.2022r** | **Wtorek**  **20.09.2022r** | **Środa**  **21.09.2022r.** | **Czwartek**  **22.09.2022r** | **Piątek**  **23.09.2022r** |
| **Śniadania** | Płatki kukurydziane na mleku  pieczywo mieszane z masłem  pomidor, szczypiorek  dżem  herbata z cytryną  jabłko | Pieczywo mieszane z masłem  Ser żółty,  szynka biała  Ogórek małosolny,  natka pietruszki  powidła  Kawa na mleku/ herbata  banan | Zupa mleczna zacierka  bułka paryska z masłem  pierś z kurczaka  Rzodkiewka, szczypiorek  konfitura  Herbata  gruszka | Pieczywo mieszane z masłem  Pasta z ciecierzycy i buraka  schab pieczony  pomidor, szczypiorek, sałata, ogórek kiszony  dżem  Bawarka/ herbata | Pieczywo z masłem  pasta jajeczna ze szczypiorkiem  powidła  Kakao/herbata  arbuz |
| **Obiady** | Zupa krem z brokuła  ziemniaki  kotlet mielony  Sos własny  Buraczki zasmażane  ogórek kiszony  kompot owocowy | Zupa grysikowa  Ziemniaki pure  Kurczak KFC  Sos czosnkowy  Sałata z oliwą, rzodkiewką i szczypiorkiem.  Marchewka gotowana  Kompot owocowy | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej i słodkiej z ziemniakami  ziemniaki  schab pieczony z marchewką  sos pieczeniowy  surówka z selera i rodzynki, żurawina  Woda z miodem i cytryną | Zupa barszcz biały z ziemniakami  kopytka  gulasz wieprzowy z warzywami  kompot owocowy | Zupa owocowa z makaronem  Ziemniaki  kotlet rybny  Sos pomidorowy  Surówka z pora z marchewki i jabłka brokuły gotowane  napój cytrynowy z miętą |
| **Podwieczorek** | Sok przecierowy (jabłko, marchew, banan)  Ciasteczka owsiane | Makaron pełnoziarnisty z truskawkami  herbata | Babka marmurkowa z cukrem pudrem  jabłko  herbata | Galaretka owocowa z bitą śmietaną  czekolada  herbata | Gofry z cukrem pudrem  jabłko  Herbata z miodem |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie.**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**

**jadłospis od 26.09.2022 do 30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **26.09.2022r** | **Wtorek**  **27.09.2022r** | **Środa**  **28.09.2022r.** | **Czwartek**  **29.09.2022r** | **Piątek**  **30.09.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z ryżem  Bułka grahamka z masłem  serek ALMETTE  rzodkiewka, szczypiorek  Dżem  kakao/Herbata  banan | Kanapki kolorowe  pieczywo mieszane z masłem  (jajko gotowane, ser żółty, rzodkiewka, ogórek, sałata, szczypiorek)  konfitura  Kawa na mleku/ herbata  gruszka | Zupa mleczna z kluskami lanymi  Pieczywo mieszane z masłem  pasztet drobiowy-wyrób własny, ogórek, szczypiorek  konfitura  herbata  śliwka | Pieczywo z masłem  pasta z soczewicy  szynka wieprzowa-wyrób własny  mix sałat z pomidorkiem koktailowym i oliwkami  pomidor, rzodkiewka, sałata, szczypiorek  Bawarka/herbata | Pieczywo z masłem  pasta twarogowa na słodko i ze szczypiorkiem  Miód  kawa inka/Herbata z cytryną  banan |
| **Obiady** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami  ziemniaki  pulpeciki w sosie w sosie warzywno-pomidorowym  fasolka szparagowa zielona  kompot śliwkowy | Zupa ogórkowa z ziemniakami  makaron pene w sosie śmietankowym ze szpinakiem i kurczakiem  kompot owocowy | Zupa neapolitańska  Ziemniaki  Kotlet schabowy panierowany  Sos własny  mizeria  Kompot śliwkowy | Zupa żurek z ziemniakami  Ziemniaki z soczewicą  pieczeń rzymska z marchewką  Sos własny  surówka z rzepy z jabłkiem i śmietaną  Fasolka szparagowa  Kompot | Rosół z makaronem  ziemniaki z soczewicą  ryba  sos po grecku z warzywami  kompot wiśniowy |
| **Podwieczorek** | Jogurt owocowy z gruszką i bananem  ciasteczka kruche  Herbata | Kisiel na gęsto z jabłkiem  pałeczka kukurydziana  herbata | Biszkopt z galaretką  jabłko  herbata | Ryż z jabłkami, cukrem i cynamonem  Herbata | Mufinki  jabłko  herbata z cytryną |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**