**jadłospis od 28.11.2022 do 02.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **28.11.2022r** | **Wtorek**  **29.11.2022r** | **Środa**  **30.11.2022r.** | **Czwartek**  **01.12.2022r** | **Piątek**  **02.12.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną  bułka paryska z masłem  nutella-wyrób własny  konfitura  herbata  plaster pomarzńcza | Pieczywo z masłem,  natka pietruszki  kiełbaski w sosie pomidorowo-keczupowym  powidła  kawa na mleku/ herbata z cytryną,  gruszka | Zupa mleczna z kaszą jaglaną i  Pieczywo mieszane z masłem  kiełbasa krakowska drobiowa  ogórek, szczypiorek  konfitura  Herbata z cytryną  jabłko | Pieczywo mieszane z masłem  pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym  pierś z kurczaka- wyrób własny  kabanosy wieprzowe  sałata,  carpacio z buraka  dżem  Bawarka/ herbata | Pieczywo z masłem  pasta jajeczna ze szczypiorkiem  powidła,  Kakao/herbata  papryka do pochrupania |
| **Obiady** | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami  Makaron z kurczakiem i sosem szpinakowo-śmietankowym  kompot owocowy | żurek z ziemniakami  Ziemniaki puree  sos czoskowy  kurczak KFC  surówka wielowarzywna  napój cytrynowo-miętowy | Zupa krem z kalafiora  Ziemniaki z soczewicą  schab nadziewany śliwką  Sos własny  surówka z pory, jabłka, marchewki i jogurtu  kompot gruszkowy z goździkiem | Zupa ogórkowa z ziemniakami  pierogi leniwe z masłem, cynamonem,  marchewka z ananasem  napój cytrynowo-mietowy | Zupa owocowa  Ziemniaki  kotlet rybny  sos pomidorowy  surówka z kiszonej kapusty  woda z imbirem i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym,  flipsy  herbata z cytrusami | Sok przecierowy (jabłko, marchew, banan),  ciasteczka kruche | Ptasie mleczko cytrynowe  herbata rumiankowa | Jogurt truskawkowo-bananowy,  paluch maślany  herbata lipowa | Bułeczki drożdżowe z twarogiem i kruszonką  jabłko,  herbata miętowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**

**jadłospis od 05.12.2022 do 09.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  **05.12.2022r** | **Wtorek**  **06.12.2022r** | **Środa**  **07.12.2022r.** | **Czwartek**  **08.12.2022r** | **Piątek**  **09.12.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z ryżem i rodzynką  rogal pszenny z masłem  serek twarogowy plaster  natka pietruszki  Dżem  Herbata  jabłko | pieczywo mieszane z masłem,  pasta z makreli  polędwica drobiowa,  ogórek, szczypiorek, sałata  powidła  Kawa z mlekiem/ herbata  jabłko | Zupa mleczna z makaronem  Pieczywo mieszane z masłem  pasztet z wątróbką-wyrób własny,  ogórek , szczypiorek, papryka świeża  konfitura  herbata  gruszka | Pieczywo z masłem  pasta twarogowa ze szczypiorkiem  Wędlina drobiowa  Ogórek kiszony, , sałata, szczypiorek  mix sałat z pomidorkami, oliwkami i serem feta  dżem  Bawarka/herbata | Pieczywo z masłem  jajecznica na maśle  ze szczypiorkiem,  powidła,  kakao/Herbata z cytryną  papryka do pochrupania |
| **Obiady** | Bulion z warzywami  ziemniaki z soczewicą  kotlet mielony  sos własny  buraczki z chrzanem  ogórek kiszony cząstka  kompot wieloowocowy | Zupa krem brokułowy  Ziemniaki  bitka drobiowa w sosie własnym  surówka z pora, jabłka i marchewki,  brukselka,  kompot wieloowocowy | Kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty z pomidorami i ziemniakami  pierogi z twarogiem i słodką śmietaną  plaster kiwi  Woda z cytryną, miodem i goździkiem | Zupa pomidorowa z ryżem  ziemniaki puree  kotleciki drobiowe z kalafiorem  Sos własny  kapusta czerwona gotowana  marchewka cząstka  kompot owocowy | Barszcz czerwony z ziemniakami  krokiety z kapustą i grzybami  sos pomidorowy  woda z cytryną i mbirem i |
| **Podwieczorek** | Gruszka z serkiem, czekoladą i orzechem włoskim  Herbata | Kasza manna  herbata | Kisiel na gęsto z jabłkiem  ciasteczka be-be  herbata | Ciasto czekoladowe z cukrem pudrem,  plaster pomarańczy  Herbata lipowa | Deser śmietankowo-czekoladowy  herbata malinowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**