**jadłospis od 28.11.2022 do 02.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****28.11.2022r** | **Wtorek****29.11.2022r** | **Środa****30.11.2022r.** | **Czwartek****01.12.2022r** | **Piątek****02.12.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawinąbułka paryska z masłemnutella-wyrób własnykonfituraherbataplaster pomarzńcza | Pieczywo z masłem,natka pietruszkikiełbaski w sosie pomidorowo-keczupowympowidłakawa na mleku/ herbata z cytryną,gruszka | Zupa mleczna z kaszą jaglaną iPieczywo mieszane z masłemkiełbasa krakowska drobiowaogórek, szczypiorekkonfituraHerbata z cytrynąjabłko | Pieczywo mieszane z masłempasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonympierś z kurczaka- wyrób własnykabanosy wieprzowesałata,carpacio z burakadżemBawarka/ herbata | Pieczywo z masłempasta jajeczna ze szczypiorkiempowidła,Kakao/herbatapapryka do pochrupania |
| **Obiady** | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakamiMakaron z kurczakiem i sosem szpinakowo-śmietankowymkompot owocowy | żurek z ziemniakamiZiemniaki pureesos czoskowykurczak KFCsurówka wielowarzywnanapój cytrynowo-miętowy | Zupa krem z kalafioraZiemniaki z soczewicąschab nadziewany śliwkąSos własnysurówka z pory, jabłka, marchewki i jogurtukompot gruszkowy z goździkiem | Zupa ogórkowa z ziemniakamipierogi leniwe z masłem, cynamonem,marchewka z ananasemnapój cytrynowo-mietowy | Zupa owocowaZiemniakikotlet rybnysos pomidorowysurówka z kiszonej kapustywoda z imbirem i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym,flipsyherbata z cytrusami | Sok przecierowy (jabłko, marchew, banan),ciasteczka kruche | Ptasie mleczko cytrynoweherbata rumiankowa | Jogurt truskawkowo-bananowy,paluch maślanyherbata lipowa | Bułeczki drożdżowe z twarogiem i kruszonkąjabłko,herbata miętowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**

**jadłospis od 05.12.2022 do 09.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek****05.12.2022r** | **Wtorek****06.12.2022r** | **Środa****07.12.2022r.** | **Czwartek****08.12.2022r** | **Piątek****09.12.2022r** |
| **Śniadania** | Zupa mleczna z ryżem i rodzynkąrogal pszenny z masłemserek twarogowy plasternatka pietruszkiDżemHerbatajabłko | pieczywo mieszane z masłem,pasta z makrelipolędwica drobiowa,ogórek, szczypiorek, sałatapowidłaKawa z mlekiem/ herbatajabłko | Zupa mleczna z makaronemPieczywo mieszane z masłempasztet z wątróbką-wyrób własny,ogórek , szczypiorek, papryka świeżakonfituraherbatagruszka | Pieczywo z masłempasta twarogowa ze szczypiorkiemWędlina drobiowaOgórek kiszony, , sałata, szczypiorekmix sałat z pomidorkami, oliwkami i serem fetadżemBawarka/herbata | Pieczywo z masłemjajecznica na maśleze szczypiorkiem,powidła,kakao/Herbata z cytrynąpapryka do pochrupania |
| **Obiady** | Bulion z warzywamiziemniaki z soczewicąkotlet mielonysos własnyburaczki z chrzanemogórek kiszony cząstkakompot wieloowocowy | Zupa krem brokułowyZiemniakibitka drobiowa w sosie własnymsurówka z pora, jabłka i marchewki,brukselka,kompot wieloowocowy | Kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty z pomidorami i ziemniakamipierogi z twarogiem i słodką śmietanąplaster kiwiWoda z cytryną, miodem i goździkiem | Zupa pomidorowa z ryżemziemniaki pureekotleciki drobiowe z kalafioremSos własnykapusta czerwona gotowanamarchewka cząstkakompot owocowy | Barszcz czerwony z ziemniakamikrokiety z kapustą i grzybamisos pomidorowywoda z cytryną i mbirem i |
| **Podwieczorek** | Gruszka z serkiem, czekoladą i orzechem włoskimHerbata | Kasza mannaherbata | Kisiel na gęsto z jabłkiemciasteczka be-beherbata | Ciasto czekoladowe z cukrem pudrem,plaster pomarańczyHerbata lipowa | Deser śmietankowo-czekoladowyherbata malinowa |

**Lista alergenów:**

1. **mleko krowie**
2. **jajka**
3. **ryby**
4. **skorupiaki**
5. **zboża zawierające gluten ( pszenica, owies, jęczmień, żyto)**
6. **orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)**
7. **orzechy ziemne**
8. **soja**
9. **seler**
10. **sezam**
11. **gorczyca**
12. **łubin**
13. **mięczaki**
14. **dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniu>10mg/kg lub >10mg/l**